



# Encontro Loures saudável

**Caminho(s) para viver melhor**

**5 ABRIL > 9:00**

**Biblioteca Municipal  
José Saramago, Loures**

# Loures

## 9:30 Abertura

Vice-presidente da Câmara Municipal de Loures – Sónia Paixão  
Representante da Unidade Local de Saúde de Loures - Odivelas  
Representante da Unidade Local de Saúde São José

## 10:30 1.º painel: **Conhecer para melhor intervir**

**Moderador** Alfredo Santos – Diretor do Departamento de Cultura, Desporto, Juventude e Saúde, da Câmara Municipal de Loures

### **Perfil e plano local de saúde de Loures**

Luciana Bastos – Delegada de Saúde / Coordenadora da Unidade de Saúde Pública de Loures - Odivelas

## Pausa para café

## 11:20 O contributo da saúde ocupacional para a equidade em saúde

Adília Ferreira – Chefe de Divisão de Saúde e Segurança no Trabalho, da Câmara Municipal de Loures

Adélia Pinhão - Médica coordenadora da equipa de Saúde Ocupacional, da Câmara Municipal de Loures

## 11:40 Saúde em proximidade: O papel das farmácias na promoção da saúde

Helena Lages - Associação Nacional de Farmácias e Movimento *Loures tem mais saúde*

## 12:00 Debate

## 13:00 Interrupção para almoço

## 14:30 Momento cultural

## **14:45 2.º painel: Escolher para melhor viver**

**Moderadora** Inês Raposo - Chefe de Divisão de Saúde, da Câmara Municipal de Loures

### ***Apresentação do Plano Nacional de Literacia em Saúde e Ciências do Comportamento 2023-2030***

Miguel Telo de Arriaga - Direção-Geral da Saúde, Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde, e chefe de Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar

## **15:00 Saúde e mudança social: O impacto do 25 de Abril**

David Tavares - Professor da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, ESTESL-IPL; Centro de Investigação e Estudos em Sociologia - CIES-IUL

## **15:15 Saúde mental: A importância da intervenção comunitária**

Diogo Almeida - Psiquiatra / Coordenador da equipa de Saúde mental comunitária do Hospital Beatriz Ângelo

## **15:30 Dar voz aos cidadãos**

Orador/a(es/as) a designar - Comissões de Utentes de unidades de saúde do concelho de Loures

## **16:00 Debate**

## **16:30 Encerramento**

---

### **Inscrições gratuitas**

até 3 de abril, limitadas

à lotação da sala para:

ds@cm-loures.pt ou 211 554 850

cm-loures.pt

